

## Program de interes public județean „Start spre performanță”

### 1. Context

Rolul important pe care îl are sportul prin funcțiile sale socială, educațională, culturală și economică îl confirmă ca una dintre cele mai însemnate componente în dezvoltarea omului în plan fizic, psihic și motric. În orice societate avansată, sportul reprezintă un fenomen social, o formă privilegiată de cultură, care îmbracă multiple aspecte: experiență individuală și instituțională, excelență sportivă și recreere, expresie spontană și tehnică elaborată, practică educativă și spectacol, exercițiu fizic și conduită psihică, toate conturând un ansamblu de valori specifice, relaționate condiției umane.

Sportul acoperă toate formele de activități corporale care contribuie la bunăstarea fizică a persoanei, echilibrul mental al acesteia și interacțiunile sociale. Promovarea unui stil de viață activ și sănătos reprezintă o prioritate datorită multiplelor beneficii pe care le aduce mișcarea în sine și adoptarea valorilor sportive la nivel de individ, societate, națiune. Practicarea activității fizice și a exercițiilor sportive regulate conduce la reducerea riscului apariției bolilor cardiovasculare, a anumitor tipuri de cancer și diabet, la îmbunătățirea sistemului muscular și osos, la controlul greutatei corporale și mai ales la menținerea sănătății mintale și favorizarea proceselor cognitive.

Sportul este, însă, perceput diferit, în funcție de raportarea persoanelor la acesta. Pentru copii și tineri mișcarea este asociată cu jocul, cu integrarea socială, cu dezvoltarea armonioasă din punct de vedere fizic și emoțional, cu însușirea de reguli și respectarea acestora. Beneficiile sportului la copii includ următoarele:

- influențează pozitiv dezvoltarea și educația copiilor, contribuie la sporirea reușitei școlare.
- dezvoltă la adolescenți disciplina și calitățile de lider.
- poate contribui la crearea unui mediu sigur și protejat pentru copii, la fel, pentru educarea tinerilor în spiritul unor metode non-violente de soluționare a conflictelor.
- contribuie la dobândirea abilităților necesare pentru un succes la școală, în viață și muncă.

### 2. Justificarea programului

Una din direcțiile de acțiune avute vedere de Ministerul Tineretului și Sportului la elaborarea Strategiei Naționale pentru Sport constă în generalizarea sportului la nivelul vârstei pre-școlare și școlare. Aceasta presupune promovarea educației fizice curriculare (în grădinițe și școli), a activității fizice în sistemul educativ în ansamblu, precum și lărgirea oportunităților de practicare a sportului ca modalitate de petrecere a timpului liber, respectiv crearea, sub coordonarea și cu ajutorul autorităților locale, a unor programe de sport extra-școlar cu obiective prioritare în educație civică și socială (sport individual - sport de luptă - sport de echipă). Recomandarea Organizației Mondiale a Sănătății presupune efectuarea de către copii și

adolescenți a minim 60 de minute de activitate fizică de intensitate medie spre mare, fie zilnic, fie cel puțin 5 zile pe săptămână.

Pe de altă parte, practicarea timpurie și regulată a sportului asigură familiarizarea rapidă cu exigențele acestui domeniu și poate genera un flux mai mare de indivizi spre sportul de performanță.

Sportul nu înseamnă doar performanță, ci și un mod de viață sau posibilitatea de a-ți petrece timpul liber plăcut și sănătos. Din acest motiv, se consideră că fotbalul este una dintre disciplinele sportive care poate oferi șansa cât mai multor persoane de a face mișcare în competiții destinate publicului larg.

Fotbalul nu este doar un vector social cu un foarte mare potențial de a genera și consolida coeziune socială, ci și un instrument fundamental în conturarea unor comunități mai puternice, fundamentate pe principii de fairplay, diversitate, egalitate de șanse, toleranță, cetățenie activă și respectul față de demnitatea umană.

Pe măsură ce devine o activitate continuă, acest sport oferă diverse beneficii pentru sănătatea oricărui copil. Este un joc exigent din punct de vedere fizic, care oferă jucătorilor o oportunitate de a-și îmbunătăți viteza, agilitatea, rezistența, coordonarea mâinilor-ochi și rezistența cardiovasculară generală. Copiii care joacă fotbal vor învăța importanța disciplinei în tot ce fac.

Fotbalul dezvoltă agilitatea și viteza, întărește caracterul și îl învață copilul ce înseamnă munca de echipă, existând opțiuni de a face parte din diferite comunități, bazate pe nivelul de pregătire și vârstă.

În contextul celor de mai sus, s-a născut inițiativa derulării printr-un parteneriat între entități din sectorul public și privat, din mai multe localități ale județului Mureș, a unui program menit să asigure completarea procesului instructiv-educativ în domeniul sportului și monitorizarea școlară a copiilor, experiența de a acumula și de a aplica un stil de viață plin de mișcare, sănătos, scoaterea în evidență a noilor talente în ramura fotbalului și oferirea unei posibilități de direcționare spre o carieră sportivă în viitor.

Prin aceste acțiuni se urmărește consolidarea de parteneriate necesare pentru atingerea unei misiuni asumate, stabilind continuu colaborări cu entități care să se alăture aceluiași set de valori.

Astfel, programul are drept scop organizarea de acțiuni/activități sportive, ca o alternativă a petrecerii timpului liber și a educației pentru mișcare a întregii colectivități, selecția și promovarea copiilor și tinerilor cu calități deosebite de către cluburile de juniori și organizarea de evenimente sportive de interes local, național și internațional.

### **3. Grupuri țintă**

Programul se adresează copiilor și tinerilor cu vârste cuprinse între 5 și 14 ani, de pe raza județului Mureș, respectiv din Târgu Mureș, Luduș, Reghin, Sighișoara, Miercurea Nirajului, Sângeorgiu de Pădure și Sovata.

### **4. Obiectivul general**

Creșterea gradului de practicare a activităților sportive prin atragerea copiilor și tinerilor către sport, dar și prin crearea unui format competitiv, în scopul formării și dezvoltării de cetățeni activi, educați și responsabili.

## 5. Obiective specifice

Printre obiectivele specifice, menționăm:

- creșterea nivelului de informare și educație a copiilor și tinerilor privind importanța și beneficiile practicării sportului și a altor activități fizice;
- promovarea sportului în general și a fotbalului, în special;
- implicarea copiilor din școli în competiții sportive, într-un cadru foarte bine organizat;
- scoaterea în evidență a noilor talente în ramura fotbalului;
- oferirea posibilității de direcționare spre o carieră sportivă în viitor.

## 6. Durata programului

Programul urmează a se derula în perioada 1 Iunie - 1 Noiembrie 2021

## 7. Locul de desfășurare a activităților programului:

- Târgu Mureș
- Luduș
- Reghin
- Sighișoara
- Miercurea Nirajului
- Sângeorgiu de Pădure
- Sovata

## 8. Parteneri:

- Județul Mureș
- Asociația Club Sportiv Târgu Mureș 1898
- Unități de învățământ (școli și grădinițe din orașelor menționate) cu susținerea Inspectoratului Școlar Județean Mureș
- Primăriile orașelor menționate

Consiliul Județean Mureș și Asociația Club Sportiv Târgu Mureș 1898 vor încheia o convenție de cooperare care va asigura cadrul necesar pentru implementarea programului și asigurarea de către fiecare partener a resurselor financiare, materiale și umane pentru realizarea activităților propuse.

## 9. Descrierea programului

Activitățile ce urmează a fi realizate pentru implementarea programului și atingerea obiectivelor propuse constau în esență în următoarele:

### 9.1. Încheierea parteneriatelor și activități de promovare

În vederea implementării programului, Asociația va încheia convenții de colaborare cu unitățile de învățământ și autoritățile publice de pe raza unităților administrativ-teritoriale în care se vor realiza activitățile prevăzute în program, urmărindu-se continuarea acestora și după finalizarea programului.

De asemenea, în colaborare cu partenerii, va asigura:

- promovarea sportului și a beneficiilor practicării acestuia în rândul copiilor și tinerilor;
- completarea procesului instructiv-educativ în domeniul sportului și monitorizarea școlară a copiilor;
- promovarea directă în cadrul școlilor, dar și la nivel local a competițiilor de mini-fotbal, atragerea și implicarea profesorilor de sport din școli spre astfel de activități organizate, oferirea unui cadru organizat copiilor și tinerilor;
- oferirea oportunității în fiecare localitate avută în vedere prin program de a selecta și de a promova copii talentați din domeniul sportului.

#### 9.2. Identificarea și selecția copiilor interesați de practicarea fotbalului

În fiecare localitate țintă se vor identifica/selecta 50 de copii talentați, în total 400 de copii, care vor participa la activitățile sportive organizate în cadrul programului. Această activitate se va desfășura conform următorului calendar:

- Iunie 2021 - Târgu Mureș, Miercurea Nirajului, Reghin
- Septembrie 2021 - Sângeorgiu de Pădure, Sovata
- Octombrie 2021 - Luduș, Târgu Mureș

#### 9.3. Participarea la activitățile sportive

Copii selectați vor participa la antrenamentele, turneele și meciurile amicale de fotbal organizate în Târgu Mureș. Exercițiile specifice, evaluarea capacităților și pregătirea profesională este asigurată de antrenorii asociației și de către antrenorii cluburilor sportive ale localităților.

În vederea stimulării participării la activități, în cadrul fiecărui eveniment organizat, în fiecare localitate țintă, copii vor beneficia de tricouri personalizate, masă servită, apă, premii.

### 10. Bugetul programului

CAPITOL DE BUGET	Contribuția Județului Mureș (lei)	Contribuția Asociației (lei)	TOTAL (lei)
Echipamente, bunuri și materiale (tricouri, mingi, materiale ajutătoare pentru dezvoltare motricității, accesorii fotbal)	200.000,00		200.000,00
Cheltuieli de transport	50.000,00		50.000,00
Cheltuieli de masă servită	200.000,00		200.000,00
Cheltuieli pt. servicii medicale		10.000,00	10.000,00
Cheltuieli servicii de informare, publicitate și marketing (pliante, online media, etc)	50.000,00	50.000,00	100.000,00
Cheltuieli pentru premii (cupe, medalii, mingi)		20.000,00	20.000,00
Cheltuieli personal angajat		50.000,00	50.000,00
<b>Total:</b>	<b>500.000,00</b>	<b>130.000,00</b>	<b>630.000,00</b>

## 11. Rezultate preconizate

- conștientizarea comunității cu privire la implicarea acestora prin reprezentanții lor și conștientizarea asupra importanței sportului în rândul copiilor din comunitate;
- creșterea numărului de copii participanți la antrenamente și competiții;
- organizarea a 8 evenimente sportive pentru copiii din județul Mureș.
- identificarea copiilor talentați din județul Mureș pentru pregătirea lor pentru o viitoare carieră în fotbal;
- dezvoltării strategice la nivel de județ a educației sportive a copiilor și tinerilor;