

1. Produsele care pot fi distribuite:

- fructe: mere;

- lapte și produse lactate: lapte pasteurizat, fără adaos de zahăr sau alți îndulcitori, fără adaos de cacao și sana, fără adaos de zahăr sau alți îndulcitori, fără adaos de cacao;

- produse de panificație: corn din făină integrală/dietetică, care poate conține adaos de zaharuri și grăsimi, cu încadrarea în limitele prevăzute în anexa nr.1 la Ordinul ministrului sănătății publice nr.1563/2008 pentru aprobarea Listei alimentelor nerecomandate preșcolărilor și școlărilor și a principiilor care stau la baza unei alimentații sănătoase pentru copii și adolescenți și biscuiți uscați, ambalați, din făină integrală/dietetică, care pot conține adaos de zaharuri și grăsimi, cu încadrarea în limitele prevăzute în anexa nr.1 la Ordinul ministrului sănătății publice nr.1563/2008.

* Porția produselor de panificație, în funcție de tipul produsului, va avea 80 grame pentru corn sau echivalentul valorii energetice a acestora pentru biscuiți uscați.

2. Măsura educativă aferentă:

Organizarea de zile tematice dedicate consumului de fructe și legume și de lapte și produse lactate sau de activități educative practice, organizarea de alte activități extracurriculare și extrașcolare sau abordarea de teme specifice în cadrul curriculumului național, inclusiv curriculumului la decizia școlii, respectiv în cadrul disciplinei opționale *Educație pentru sănătate*.

